

税理士法人 小山会計

2023'
9月



12日発行

〒386-0005 長野県上田市古里692-2
TEL : 0268-22-7615
FAX : 0268-22-7617
E-mail : koa-g@tkcnf.or.jp
URL : https://www.koa-g.com

2023年10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年10月の予定

- ・税務署長から特別農業所得者への令和5年分予定納税額の通知 (15日迄)
- ・個人住民税第3期分の納付
- ・労働保険料第2期分の納付
(労働保険事務組合委託
の場合は11/14)



2023年11月の予定

- ・所得税予定納税額の減額承認申請 期限15日迄
- ・所得税予定納税額第2期分の納付
- ・特別農業所得者の所得税の予定納税額の納付
- ・個人事業者(中間申告が年3回)の消費税・地方消費税の中間申告と納付 以上の期限30日迄
- ・「税を考える週間」(11日~17日迄)
- ・個人事業税第2期分の納付

2023年11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ は事務所全体が休みです。

「運動脳 BRAIN」(アンデッシュ・ハンセン著、サンマーク出版 2022年)のご紹介

税理士法人 小山会計 専務 小山宏幸

著者は、ノーベル生理学・医学賞を決定する世界最高峰の「カロリンスカ研究所」で世界の最前線で研究を重ねた世界的研究者で、スウェーデンの名門医科大学を卒業後、ストックホルム商科大学でMBAを取得。現在は精神科医として勤務している。前作「スマホ脳」も人口わずか1000万人のスウェーデンで60万部を突破、今回の「運動脳」も67万部超のベストセラーとなっている。この本は、老化(特に脳)を防ぎたい方、多くのストレスを抱えている方、記憶力が衰えている方、集中力が落ちている方、精神的に不安定な方々には、ぜひお読みいただきたい本です。(運動がすべて解決の方向に導きます)

まず、著者は「私たちの脳はサバンナに生きている」といいます。人間は、「話す言葉」や「見た目」は変化し続けてきましたが、「体の機能」「認知機能」「感情」などの機能は一万二千年前からほとんど変わっておらず「ほぼ原始人」と言っているといえます。現代、急激な文明の発達が生活習慣を激変させ自然がなくなり、さらにスマホやPCを手放すことができなくなり、その中で「本能や体の機能」がそのままであったために、心と体に様々な不調を起すようになってきました。自然に触れたり、運動すること(少しでも先祖の暮らしに戻ることで)は脳はなによりも敏感に反応し、心や体の効果だけでなく、脳細胞(海馬)を増やし脳機能を高めてくれるのです。この本は、運動することで学校の成績が明らかによくなったり、脳を構成する神経細胞であるニューロンやニューロン同士をつなげるシナプスと呼ばれる細胞が増える

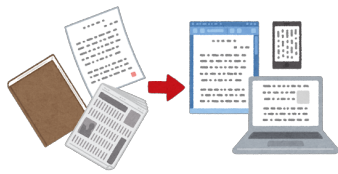
著者は、「私たちの脳はサバンナに生きている」といいます。人間は、「話す言葉」や「見た目」は変化し続けてきましたが、「体の機能」「認知機能」「感情」などの機能は一万二千年前からほとんど変わっておらず「ほぼ原始人」と言っているといえます。現代、急激な文明の発達が生活習慣を激変させ自然がなくなり、さらにスマホやPCを手放すことができなくなり、その中で「本能や体の機能」がそのままであったために、心と体に様々な不調を起すようになってきました。自然に触れたり、運動すること(少しでも先祖の暮らしに戻ることで)は脳はなによりも敏感に反応し、心や体の効果だけでなく、脳細胞(海馬)を増やし脳機能を高めてくれるのです。この本は、運動することで学校の成績が明らかによくなったり、脳を構成する神経細胞であるニューロンやニューロン同士をつなげるシナプスと呼ばれる細胞が増える

具体的にはどんな運動をすればよいかというと週3日以上45分以上の有酸素運動(ランニングまたはサイクリング)で少し息が切れるくらいに「心拍数」(理想の心拍数は、220から年齢を引いた数の75%程度)をアップさせるのがポイントです。運動は強度の高い方が脳に与える効果は高いようだが、大切なのは強度より定期的な運動を継続することです。脳の老化を防ぎたい方は、各自のレベルに合わせて、ぜひ散歩からでも(ポイント)は心拍数と継続始めてほしい。

脳は何歳からでも成長する！

私の毎日のランニングが心と体(特に脳)の健康のためにいいことが実証され、大変うれしく、これからも「運動してない人」よりは長く呆けずに暮らせるかと思える今日この頃です。

*「運動脳」(アンデッシュ・ハンセン著、サンマーク出版)より多く抜粋しています。



電子取引データの電子保存の義務化について

いよいよ2024年1月1日から、電子取引データの電子保存の義務化が施行されます。

当初、1. 改ざん防止措置 や 2. 検索機能の確保 といった保存要件が必要とされてきましたが、令和5年度改正により中小企業の経理実務を考慮して要件が緩和されております。

しかし、一部の解説書や広報誌において、この改正で「従前の保存方法でのままでOK」などという情報が流れており、それを閲覧した顧問先から何もしなくてもいいのか？という問い合わせをいただいておりますが、**何も対応が不要になる訳ではないことを説明しておきます。**

要件緩和の内容は、電子取引データを保存要件に従って保存できなかったことについて、「相当の理由」がある場合で、下記の2つの要件を満たしている場合には、保存要件を満たしていない保存方法でも認める、というものです。

1. 税務調査等において税務職員による電子データのダウンロードの求めに応じることができること
2. 電子取引データの出力書面の提示、提出ができること

従いまして「相当の理由」がある場合には、改ざん防止措置も検索要件も不要となりますが、**電子データを紙で出力及び保存し、とにかくデータが消えないように電子保存する必要があります。**

その「相当の理由」とは、事業者の実情による判断となりますが システムの対応が間に合わなかった場合や社内でのワークフローの整備が整わないなどの場合が該当し、金銭的理由等も含めて社内に電磁的記録の保存を行うための環境が整っていない場合が該当します。

(※相当な理由がない場合でも、売上高5千万円以下である場合や紙での出力書面を保存している場合は、検索要件は不要)

どんな会社でも多少の電子取引は存在すると考えます。**最低でも電子データが消えない保存をお願い申し上げます。**

【参考：電子取引】

電子データにより受領・送付した請求書・領収書・契約書・見積書など、例えば

- ・電子メールの添付ファイルやクラウドサービスで送受信した請求書等（ドコモやカテエネの Web 請求も含まれる）
- ・アマゾンや楽天などのショッピングサイトで購入した商品の明細書・領収書

【参考：電子取引データの保存要件】

1. 改ざん防止措置
 - ・タイムスタンプの付与
 - ・事務処理規定を定めて守る など
2. 検索機能の確保
 - ・日付、取引金額及び取引先を条件として検索できること（範囲指定も）
 - ・2項目以上の組み合わせ検索も可能であること



「身近に感じた日本人気と円安効果」



木内 俊之

コロナ騒動も一段落したこの夏、アメリカに住む姉家族が5年ぶりに日本にやって来ました。

3週間の滞在中に、京都、神戸、大阪、東京、横浜、金沢、そして長野と、まさにメディアに取り上げられているインバウンドのように隙間なく動き回り、日本を満喫して嵐のように帰って行きました。久しぶりに会った甥っ子、姪っ子の成長にも驚きましたが、アメリカと日本を取り巻く環境の変化により、今回は非常に印象に残る再会となりました。



まず印象的だったのが、時々メディアでも聞いていましたが、アメリカでの日本人気の高さでした。甥っ子や姪っ子も、友人達に日本行きを伝えると、とても羨ましがられ、沢山の買い出しを頼まれたようで、アニメや漫画のキャラクターグッズや日本独自の便利グッズを山のように買い込んで荷造りに苦労していました。恐らくアジア系であることで差別を受けたことや、葛藤したこともあったと思いますが、それでも彼ら自身が日本の事が大好きで、日本人の血が流れていることを誇りに思っている事を知り、少し安心するとともに、とても嬉しく思いました。



そして日本人気とともに今回実感したのが円安の影響でした。前は1ドル110円前後だった為替相場が、1ドル140円台まで円が安くなっており、賃上げが進んでいるアメリカで稼いだドルを円に換えて持ち込んだ彼、彼女らにとって、アメリカに比べるとまだ物価やサービスが割安な日本での買い物は、円安効果のお陰でとても楽しいものだったようです。対して日本の叔父さんからの小遣いは、円安と物価上昇により以前と比べてかなり目減りしてしまい、ニュースで散々聞いていた円安の影響を思わぬ形で痛感した出来事でした。



おまけのネタとして驚いたことは、東京、大坂、横浜と、都会のお店を散々回った彼女たちにとって一番の宝の山となったのが、最後に立ち寄った近所のリサイクルショップだったことです。この店で掘り出した日本のファッションブランドがアメリカで大人気とのことで、7,000円前後で買った中古のパーカーでしたが、アメリカでは同じブランドのレアものが何と7,000ドル！？（今の相場で換算してみてください）で取引されていたこともあると聞き、日本のおじさんは更に驚かされました。

恐るべし日本人気と円安効果！



自然災害に備えましょう！

近年、集中豪雨が各地で発生しています。最近では秋田県で記録的な大雨となり、広い範囲で被害が出ました。被害に遭ってから対応するのでは、事業継続の難易度は格段に上がります。自然災害に対し、様々な観点から備えておくことが必要です。企業防災を考えるときに参考となるのが、内閣府が公表している「**事業継続ガイドライン—あらゆる危機的事象を乗り越えるための戦略と対応—（令和5年3月）**」です。まずは、これに沿って自社の方針を検討していくとよいでしょう。

また、被災時に休業する場合など、法的な取扱いはどうなるのでしょうか。これについては、「**自然災害時の事業運営における労働基準法や労働契約法の取扱いなどに関するQ&A**」が参考になります。災害を理由に休業するとき、従業員が被災し出勤できないときなど、気になる事項への回答が示されています。経営においては、混乱の中で迅速な判断を求められることがあります。会社と従業員を守るためにも、いざというときに適切な判断ができるよう備えておきましょう。

第6回 経営者の相続準備について ～開業医編 第2回目～

相続手続支援センター東信では、相続に関するご相談をお受けしています。専任相談員の岩下さんに相続手続に関するあれこれを伺っています。第6回目も前回に引き続き開業医の方の相続準備についてです。



岩下博明 行政書士
相続手続支援センター東信専任相談員

開業医の相続準備上の注意点とは

(木内)「相続手続支援センター相談員に聞く」の6回目になります。前回に引き続き、相続手続支援センターの岩下さんに医療グループの木内が、開業医の先生の相続対策についてお話を伺います。

(岩下)同じ医療法人でも出資

持分が有りか無しかで相続対策は大きく異なります。簡単に言うと、医療法人の持つ資産が個人の財産として組み入れられるかどうかという事で、相続財産の評価が大幅に違ってくるということです。持分有りのままで医療法人の利益が積み重なると、内部留保が大きくなり、出資持分の評価が増えます。

旧来の医療法人はすべて持分有りで設立されており、その後、持分無しに移行する手続きをしない限り、持分有りの

ままということでした。私が担当している医療法人でも、持分有りで内部留保が多額になっているところは少なくありません。このような場合、出資持分の評価も多額になりますね。

当然ながら現預金の残高、不動産の評価が大きいと、出資持分の評価額が大きくなり、相続税負担が大きくなります。試算をしてみると評価が想像以上に多額になって驚かれるケースが多いです。

出資持分の対策にはどのようなものがありますか。

持分有りの医療法人の相続対策

一つには前回お話しした、持分なしの医療法人へ移行するという方法があります。相続にあたり、出資された被相続人の金銭的评价がなくなるので、その分相続税負担が抑え

られます。

出資したものが財産として残らない仕組みで、大きな変更なので、この方法はなかなかハードルが高いイメージがあります。

手続きは大変ですが、相続税の負担を考慮する時に検討した方が良いケースもありますね。二つ目に理事長、理事の退任時に退職金を払うことで金融資産を圧縮し、評価額を抑えることも考えられます。

よく使われる手法ですね。生命保険を使って法人の退職金の原資を積み立てる場合もあります。

退任時以外でも相続発生時に相続税負担があった場合、出資持分の現金化は難しいので、生命保険金を法人から死亡退職金として受取り、納税資金とするという利用方法もあります。

(裏面(続く))



(聞き手) 木内俊之
(税)小山会計 医業支援専門室長
医業経営コンサルタント

シリーズ 相続手続支援センター相談員に聞いてみた

第6回 経営者の相続準備について ～開業医編 第2回目～

(前面より続き)

生命保険の活用方法は、退職金の他にもあります。死亡保険金は、個人の相続税計算上の非課税枠があります。

また後継者以外の相続人がいて、その人たちの財産分与が必要な場合にも使えます。

退職金の制度や生命保険は、退任時以外にも、相続対策に有効な仕組みですね。

他には、使う目的を明確化し、資金を効果的に活用する方法もあります。事業承継を見据えて建物、設備や医療機器等に計画的に投資したり、福利厚生に使うなどして経営の安定化を図ることにお金を使うことによって、同時に資産を圧縮できます。内部留保でお金を貯めるばかりでなく、必要なものに先回りして投資する、ということです。

ライフプランの策定

なるほど、将来を見据えて積極的な金を使うということですね。色々伺いましたが、医療法人の相続対策には様々な手法があるのですね。いずれにしても、後継者がいるかどうか、万一の場合、医療法人をどうするか等、将来の見通しがないと、どの手法が適して

いるのか具体的な対策は取りづらいですね。

将来のあるべき姿のイメージを考えた上で個人のライフプランに相続対策を盛り込むことで、より具体的な対策を検討できると考えます。

前回の繰り返しになりますが、ライフプランを策定し、長期的な事業計画をイメージすることが大事ということですね。私が所属している小山会計の医療支援専門室でも、開業医の先生を、ライフプランと医院の事業計画の両面より開業・承継・相続対策と、長期にわたってご支援する「ドクターズマスタープラン」というサービスを提供しています。有料ですが、ぜひご利用いただければと思います。

相続手続支援センターでも相談を承っております。相続は個人のことですが、経営者の方の相続には、事業の観点から注意すべきことがいくつもあります。お気軽に声をかけて下さい。



税理士法人 小山会計

医療経営に関するお困りごと
なんでもご相談ください。

普段なかなか本音をお話できない立場にいらっしゃる先生方に安心して本音をお話いただき、その声をしっかりと受け止めることが最も大切な役割であると考えております。地域医療を支える貴医院の発展のため院長先生・スタッフの皆様そしてご家族の幸せのため全力でサポートさせていただきます。

Tel:0268-22-7615
fax:0268-22-7617

相続手続支援センター® 東信

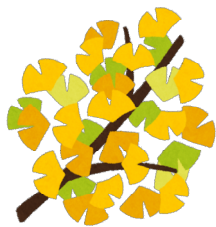
- ・死亡後の相続手続のサポート
- ・生前相続あんしんプランの作成
- ・遺言書作成のサポート
- ・公正証書遺言の立会 等々

～お気軽にご相談ください～



お困りごとは相続手続支援センター東信にお任せください

TEL:(0268)25-6789



新入社員のご紹介



は た かつし
羽田 克俊

- | | |
|---------|----------|
| ① 出身地 | 長野県東御市 |
| ② 趣 味 | 温泉巡り、サウナ |
| ③ 好きな映画 | アルマゲドン |
| ④ 尊敬する人 | イチロー |
| ⑤ 座右の銘 | 継続は力なり |



7月21日に小山会計に入社いたしました、羽田克俊と申します。一日も早く皆様のお役に立てるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



長野県の最低賃金が 令和5年10月1日から改正されます！

編 集 後 記	
今年の9月1日は、関東大震災から百年目の防災の日でした。自然災害が多発する昨今、防災グッズや非常食が見直されてきています。今、非常食という「最低家族3日分」を用意しておくといわれているようですが、なぜ非常食は3日分必要なのでしょう。それは、災害が起きてから自衛隊などの支援が届くまで3日ほどかかるといわれているからです。もちろんこれは比較的小規模な災害にいたった場合のことであり、場所によっては、支援が届きにくい地域も多々あると思いますので、もしも自分が住んでいる地域がそのようなどころにあるようであれば、念のために7日分の非常食を準備しておくのがいいということです。あくまで3日分というのは最低ラインであり、非常食はたくさん備えることが出来れば、それに越したことはありません。ここで、1人分の非常食3日分の例を挙げてみますと、「飲料水9リットル・ご飯100g・缶詰2・3缶」また、お年寄りや子供がいる家庭では、各自が食べやすいもの、例えば、すぐに食べることができるもの、ちやうと手を加えて温かく食べられるもの、味もいろいろと変えられるものなど、状況によって様々な種類の非常食をそろえておくことが必要ですが、バラバラに非常食をそろえるよりも、あらかじめセットになっているものを購入したほうがいろいろな種類のものが栄養バランスよくそろえられていることが多いようです。実際に非常食で過ごすという人には、「フリーズドライの野菜をお湯で溶かして食べるとほっとした」という感想もあるそうなので、実際に口にしてみて自分に向う非常食を日頃から考えておくことも大切ですね。（編集担当 荻原）	

時間額 **948円**
(改正前 908円)



長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用されます。

なお、計量器等製造業、はん用機械器具等製造業、各種商品小売業、印刷・製版業で働く労働者には、**特定（産業別）最低賃金**が適用されますので、詳細は長野労働局HP等でご確認ください。