



KOYAMA  
ACCOUNTING  
OFFICE

# KOYA INFORMATION

税理士法人 小山会計

2021'  
7月



12日発行

〒386-0005 長野県上田市古里692-2  
TEL : 0268-22-7615  
FAX : 0268-22-7617  
E-mail : koa-g@tkcnf.or.jp  
URL : https://www.koa-g.com

## 2021年8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 2021年8月の予定

- ・個人事業者(中間申告が年3回)の消費税・  
地方消費税の中間申告と納付 期限=31日迄
  - ・個人住民税第2期分の納付
  - ・個人事業税第1期分の納付
- 以上の期限=各地方公共団体の条例で定める日

### 2021年9月の予定

- ・特別な処理事項なし



※ ■ は事務所全体が休みです。

## 2021年9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 「トレラン」デビュー

21' July

税理士法人 小山会計 専務 小山宏幸

2013年には何かの間違いでマラソンを始めてしまったことを告白し、2015年には「フルマラソン大会」に参加することがなぜか中毒になってしまったと報告させてもらい、さらに2018年には何を考えているのか、ロードバイクのサイクルイベント参加も楽しんでいることを、このコアインフォメーションに書かせていただきましたが、その自分のライフワークであった「マラソン」や「サイクル」イベントの全てがコロナ禍の中で無くなってしまい、いまだに再開のめどが立っていない。毎週50キロ程度のジョギングは続けているが、記録への挑戦(とくに記録更新は困難な年齢かも?)や大会参加の高揚感が得られず、気持ちに張り合いが無い。

そんな中、「トレイルランニング(以下「トレラン」)の大会だけが開催されていた。トレイルとは、人工的な路面ではなくオフロードを疾走する競争、いわゆる山の駆け上り下り競争である。今まで知人に誘われても、これ以上趣味を広げないよう避けてきた「トレラン大会」ではあるが、コロナのおかげでやる気になってしまった。

手始めに、地元の大会である太郎山パーティカルレース(大星神社スタート太郎山頂上ゴールのレース)に参戦。236人中108位(60歳代の部では6位)という成績であったが、終わってすぐに7月、8月の大会にエントリーしてしまった。結局、スポっとはまってしまったのかもしれない。

マラソン大会との一番の違いは、10秒ごと一人ずつのスタート(一斉スタートではない)なので、密にはなりにくい。また42キロを一定速度で走り続けることを目指すレースと違い、坂を駆け上がったたり、急坂は歩いたり、下りは駆け下りたりの変化がたまらない。さらに、木々の自然の中に身を収める心地よさもあり、子供の頃、田んぼのあぜ道を駆けたり昆虫採集で我先にと山を駆けずり回った感覚がよみがえる。

(次ページへ続く)

(前ページの続き)

もちろん「マラソン」より心拍数は激しく上がるし、急坂では汗は噴き出すが、**尾根を吹き抜ける風や山頂から見える景色は爽快だ。**

コロナ禍でことごとく中止になっているマラソンの愛好家が、「トレラン」大会にでたらどう感じるの  
だろう。アスファルトの上より、木陰の中の落ち葉を踏みしめての走りの方が **快適**だと思える  
のではないだろうか？

日本能率協会総合研究所によれば、「トレラン人口」は急成長しているものの、**20 万人程度、  
1,000 万人越え**の「マラソン・ジョギング」や「登山・ハイキング」とは比べものにならないほどマイナ  
ーなスポーツですが、「トレラン」には**まったき**かけの60%は「ロードラン」の延長で、40%が「登山  
の延長」というデータを見れば、今後成長する市場であろう。

「**人はなぜ走るのか？**」の大命題は、いまだ悟りは開けないが、一つ最近気が付いたことは、より  
複雑化する情報社会の中で、人類は**一人で内省できる時間**が欲しくなり、ただ「**走る・歩く・登る**」と  
いう「シンプル」なものにはまってしまっているのではないかと。ということ。

最近、ベストセラーになった「**エッセンシャル思考**」や「**Think Simple アップルを生み出す熱  
狂的哲学**」という書籍の中でも、複雑な世の中だからこそ「**シンプル**」に行動することの重要性を説  
いている。

**ただ「走る」**ことで、頭の中にある情報を整理したり、邪念を取り除き集中状態を作ること、物事  
を**シンプルにフォーカス**できる**効果**を感じているこの頃です(あくまでも**私見**です)。

追伸: 太郎山登山競争には、なんとトレランのワールドチャンピオンの  
上田瑠偉選手が参加しておりました！



## パワハラ事例特集 (2022年4月よりパワハラ防止法が中小企業でも施行されます！)

事例： 繰り返しパワハラ行為をする部長が社内で問題になっている。でも、注意をしたことで能力の  
ある部長に退職されてしまっても困るから、もう少し様子を見よう…。

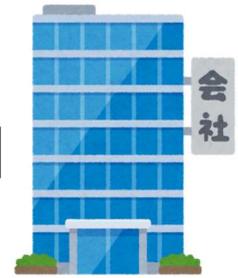
⇒ハラスメントは**誰にとってもデメリットしかありません**。目先の損失(優秀なプレイヤーの  
損失)ではなく、**将来の企業・組織の方向性を視野に入れた対策を講じましょう**。



行為者への対応 (パワハラ防止指針 4 (1))

パワハラ行為者に対しては、厳正に対処する旨の方針および対処の内容を就業規則その他の職場における**サービス規律等を定めた文書**に規定し、**管理監督者を含む労働者に周知・啓発**すること。

# 「相続時の自社株評価⑤～対策～」



前回まで、相続時の自社株評価について説明しました。大きくまとめると、原則的評価方式、特例的評価方式があり、会社への影響度の強弱により評価方法が変わることになります。

基本的には、会社の社長は多くの株式を保有しており、息子や娘に引き継ぐケースが多いです。その場合には**原則的評価方式**という特例的評価方式よりも大きな金額となる評価方法により計算することになります。相続においては、株式の評価額は亡くなった人が保有していた株式数にこの評価方式で計算した株価を乗じて計算し、その他の相続財産に上乗せして**相続税を計算することになります**（相続税の問題以前に、相続時の財産の分割の問題等も生じます）。そうすると、**簡単には他人に売却することができない株式に相続税がかかること**になります。

そのため、事前にさまざまな相続対策が必要になってきます。株価の計算方法について考えると、株価が下がる要因としては、

- ① 1株あたりの配当金額が少なくなった
- ② 直近の利益が少なくなった
- ③ 純資産が低くなった
- ④ 会社規模が大きくなった



となります。

基本的には、中小企業で同族会社の場合には、配当を出している場合は少ないため、①はあまりなく、**②～④の方法については検討できる**と思います。

中小企業の株式は上場企業の株式のように日々取引されていないため、**その株価はついつい忘れられがち**です。しかし、**多くの中小企業の株式は、想像以上に高い値段となるケース**があります。

事業承継を考える場合には、**株価の問題は必ず影響**しますので、会社の株式がどのくらいの価値があるかについては、おおよそ知っておく必要があります、早い段階から手を打っておきたいものです。疑問等があれば、各担当者にお聞きください。

# 小山会計の

## トータルライフプラン作成支援サービス をご紹介します

いつもお世話になっております。小山会計相続手続支援専門室です。  
経営者の皆様は日々事業の経営に努力されていらっしゃると思います。

経営・個人の生活には時間の流れとともに様々な課題が生まれてきます。  
しかもそれらは互いに関係してきます。

### ◆ビジネスの面では

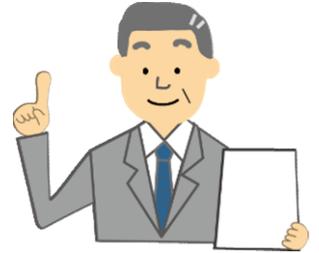
- ・現在の経営
- ・将来への展望
- ・事業承継
- ・財産承継



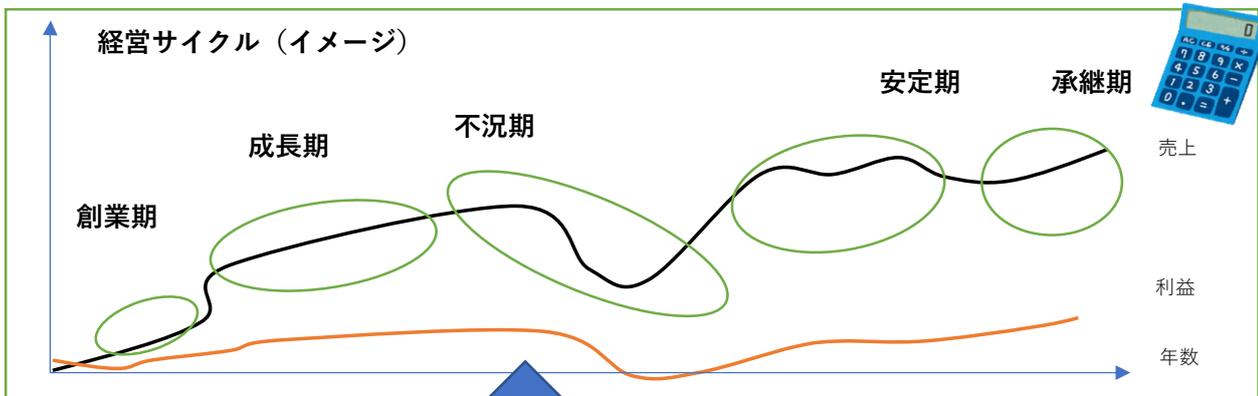
### ◆プライベート面では

- ・お金の使い方、残し方
- ・お子様の教育
- ・老後の生活
- ・相続対策

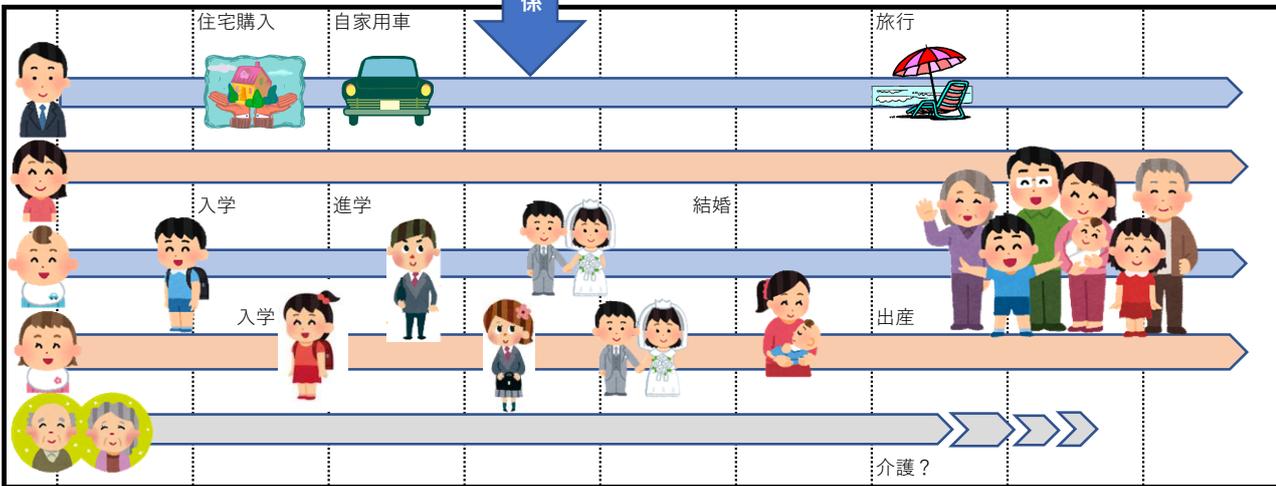
等々



### 事業のプラン



### 個人 (ご家族) のライフプラン



このように経営者の皆様にとって、事業と個人の生活とは密接に関係していますので、

### ◆経営者として将来のビジネス展開の設計図

### ◆個人 (人生・家族) のライフプラン

というビジネスとプライベートの両方をまとめてサポートさせていただき仕組みを提案いたします。

小山会計では、「お客様の幸せを願う」ことを経営理念に据え日々の業務にあたっております。そのため我々はおお客様の事業だけではなく、個人の生活にも寄り添い、将来の展望 (ライフプラン) についての考えを共有させて頂きたいと考えます。

**そのために！ (裏面へ)**



# 小山会計の専門室にお任せ下さい！

## トータルライフプラン作成支援サービス

専門分野ごとに事業（ビジネス）と個人（プライベート）の両面でご相談に乗ります。

幅広い分野で様々な場面でアドバイスをしつつお客様のライフプランを作成します。

総合的（トータル）に



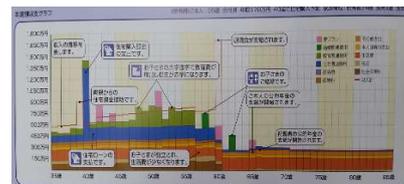
### 小山会計の専門室のライフプラン支援

#### ●人生設計上のお金のライフプラン

- ・生涯の資金計画を考えたい
- ・人生の三大資金を知りたい
- ・生命保険を見直したい



ライフプラン  
シミュレーション  
  
保険の見直しご案内



#### ●事業承継専門室のライフプラン

- ・後継者へいかに事業を承継するか検討したい
- ・第三者へ事業を譲りたい



自社株評価  
対策案の検討  
  
M&A先ご紹介(マッチング会社の紹介)



#### ●相続手続支援専門室のライフプラン

- ・生前の相続対策を検討したい
- ・遺言を準備したい



生前相続  
あんしんプラン  
相続税シミュレーション  
  
遺言書作成支援



小山会計では、今後このようなサービスを展開して皆様のお役に立ちたいと考えます。皆様と様々な場面で「ライフプラン」のお話をさせていただくことがあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

また、ここに挙げた項目でご興味があるものがございましたら、遠慮なく小山会計までお知らせください。

この件に関するお問合せは、**担当の櫻井まで** お願いいたします。





## 職員コラム 「図書館での新しい発見」 両角 彩子



休みの日はよく図書館に出かけます。

自宅近くの図書館はもちろん、ほかの市町村の図書館まで足をのばすこともあります。館内を見ても、それぞれの図書館の雰囲気伝わってきて楽しいです。

毎週のように図書館に行っていたのですが、最近新しい発見がありました。入口の近くに小さなワゴンが置いてある図書館がいくつかあるのですが、ワゴンのそばには『ご自由にお持ちください』と張り紙がしてあります。調べてみると、一定期間の過ぎた本をリサイクルのために欲しい人に無償提供する、というシステムがあるようです。常時リサイクル本コーナーを設置してあったり、年に数回リサイクル市を開催したりと図書館によって差があります。

リサイクル本ですが、特に痛みや汚れが酷いという感じはしませんでした。ジャンルもバラバラで、個人的には広い図書館の中から自力で見つけて手に取ることはないような本ばかりという感想です。気になる本が何冊かあったので早速持ち帰らせていただきました。



いつも自分の興味のあるジャンルばかり探すので選書が偏りがちですが、リサイクル本のおかげで新しい出会いがありました。また返却の必要がないので、好きな時にゆっくり読めます。さらに廃棄する本も減らせるという素晴らしいシステムです。



皆さんも今度図書館に行く機会がありましたら、リサイクル本をぜひチェックしてみてください。



### 編 集 後 記

梅雨に入り、ぐずついた天気が続くこの時期は、天気と同じようになんだか頭がボーっとして体調もあまりすぐれないような気がします。こんな時だからこそ、平日の疲れをとるために休みの日はたっぷり睡眠を取ろうと考えて、ついつい昏々と寝続けてしまう。しかし十分眠ったはずなのに月曜日がだるい…。私にも経験がありますが、この「寝だめ」は、学術的に「ソーシャル・ジェットラグ（社会的時差ぼけ）」と呼ばれる“平日と休日の就寝・起床リズムのズレ”を引き起こす原因になり、度を過ぎると体内リズムが乱れて心身の健康状態に様々な悪影響を及ぼすそうです。健康な人が金曜と土曜の夜に寝られるだけ寝た場合といつも通り寝た場合を比較した試験では、わずか2日の休日朝寝坊によって日曜夜のメラトニンの分泌が遅れ、翌週前半の眠気や日中の疲労感を増長するという結果も出ており、「ソーシャル・ジェットラグ」は休日明けの月曜日に体調がすぐれず憂うつな気持ちになる「ブルーマンデー」の要因にもなっているようです。体内リズムを整えるためには、まず曇りの日でも朝日を浴びて、朝食をきちんと取り、眠くなったら30分以内の昼寝をし、定期的に激しくない運動をして（寝る直前の激しい運動はNG）、自分に合う方法でリラックスし、スマホやパソコンは早めにオフにして、寝酒・喫煙・カフェインは避け、照明を落として早めに寝ることが大切です。簡単なようではなかなか難しいことですが、私も頑張っって体内リズムを整えていきたいと思います。

（編集担当 荻原）